

PRESSEMITTEILUNG

Sonnengruß mitten in der israelischen Wüste

Yoga Arava Festival vom 3. bis zum 5. November 2016

Berlin, 2. August 2016. Anfang November wird die Arava-Wüste zum siebten Mal Schauplatz für das Yoga Arava Festival, das größte Yoga-Treffen in Israel. Die Workshops verteilen sich über die gesamte Wüste: vom Moshav Idan im Norden bis zum etwa 200 Kilometer entfernten Kibbutz Elifaz im Süden. Die atemberaubende Landschaft und die Stille ringsum schaffen ein Gefühl der Naturverbundenheit und damit einen wunderbaren Ort für Yoga-Praxis. Die Kurse finden vom 3. bis zum 5. November 2016 statt und sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Die besten Yogatrainer aus Israel und Gastlehrer aus dem Ausland unterrichten viele unterschiedliche Yogastile, darunter Vinyasa, Sivananda, Power Yoga oder Yoga eigens für Frauen. Es gibt außerdem einen speziellen Workshop für Yogalehrer. Das wichtigste Ereignis, „The night of Unity“, findet am Abend des 4. Novembers am Fuße der Salomon-Säulen im Timna-Nationalpark statt: Die hochaufragenden Sandsteinformationen im Sonnenuntergang bilden eine einzigartige Kulisse für die Yogaübungen. Begleitet wird das Event von Live-Musik, danach gibt es ein großes gemeinsames vegetarisches Abendessen.

Während des Yoga Arava Festivals bieten die Wüstendörfer der Region verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten an – von Campingplätzen bis zu luxuriösen Bed and Breakfast-Unterkünften mit hausgemachtem Frühstück. Auch Übernachtungen in Eilat, circa 35 Kilometer vom Timna-Nationalpark entfernt, sind möglich.

Die Teilnahme am Yoga Arava Festival ist ab rund 250 Euro pro Person buchbar. Im „Yoga Arava-Paket“ sind neben Übernachtungen und Yoga auch sechs Mahlzeiten enthalten. Weitere Informationen zum Festival und Reservierungsmöglichkeiten gibt es unter www.yogaarava.co.il/en. Auch verschiedene deutsche Reiseveranstalter bieten Pakete zum Arava Festival an. Allgemeine Informationen über das Reiseland Israel finden sich unter www.goisrael.de.

Über das Staatliche Israelische Verkehrsbüro in Deutschland, Österreich, Schweiz:

Ob Rundreisen, Städtetrips, Baden, Wellness, Aktiv- und Kulturreisen, Mietwagentour oder Familienurlaub: Das Staatliche Israelische Verkehrsbüro informiert über die verschiedenen Regionen, Städte und Sehenswürdigkeiten im Heiligen Land. Israel liegt im östlichen Mittelmeerraum und ist von den meisten Teilen Europas nicht mehr als vier Flugstunden entfernt. Das Land bietet sonniges Klima, eine große Vielfalt an historischen, archäologischen und religiösen Stätten sowie einen fesselnden Kontrast zwischen Antike und Moderne. In Israel werden Besucher mit traditioneller Gastfreundschaft begrüßt, die bis in biblische Zeiten zurückgeht. www.goisrael.de

Weitere Presseinformationen

Passendes Bildmaterial zu dieser Meldung gibt es unter <http://bit.ly/2arMLXS> (Copyright bitte wie im Dateinamen angeben).



Pressebüro:

BZ.COMM GmbH
Stefanie Schudlich, Marlies Dobben,
Gutleutstraße 16a // 60329 Frankfurt am Main
Fon: 069/2562888-0
Mail: israel@bz-comm.de

Alle Pressemitteilungen vom Staatlichen Israelischen Verkehrsbüro finden Sie hier: www.bz-comm.de/de/kunden/israel/